

# 2016

## BEZMOC, HRŮZA, BOLEST...

Každý člověk je snáší jinak, ale někdy jsou tak silné, že působí duševní trauma. Vnitřní zranění se nedá zašít, ani nacpat do sádry. Ale přináší možná ještě větší trápení, než zranění fyzické. Navíc se v důsledku traumatu obvykle narušují vztahy s blízkými lidmi, obzvláště v případě sexuálního násilí.

Nabízíme lidem  
**s traumatickou zkušeností**  
**terapeutický program,**  
který se mimo jiné  
zaměřuje na

- posílení sebehodnoty
- vypořádání se s traumatizujícím zážitkem
- překonání bolesti
- zlepšení vztahů s blízkými

Základem programu je individuální psychoterapie, kombinovaná případně s konzultacemi s párem či rodinou. V případě potřeby nabízíme rovněž právní poradenství a mediaci.



Hradec Králové: **Nomia z.ú., tř. E. Beneše 575, Hradec Králové**  
Praha: **Psychoterapeutické centrum Gaudia, Jeseniova 47, Praha 3**

V případě zájmu se obraťte na **Nomia z.ú.,** Mgr. Romana Zapadlová:  
**495 262 214, 606 824 104, tř. E. Beneše 575, Hradec Králové**  
nebo na **Centrum Gaudia,** Mgr. Lukáš Kutek: **kutek@gaudia.cz,**  
**tel.: 731 433 424** nebo na sekretariát centra Gaudia: **info@gaudia.cz,**  
**tel.: 242 487 327, 773 993 036.**  
Volejte Po – Čt: od 9.00 do 16.00.